**Методические рекомендации по организации дистанционного обучения для учителей Физической культуры**

Рекомендации

1. Выявить возможности учащихся и их семей в приёме информации с использованием дистанционных технологий
2. Классные руководители и педагоги по физической культуре определяют группы учеников (имеющие: ПК, Интернет, Скайп, планшет, кнопочный телефон, моб. тел и.т.д) с различными возможностями получения информации и работают в оптимальном для всех обучающихся способе обучения с использованием дистанционных технологий.
3. Учитель может использовать несколько способов обучения с использованием дистанционных технологий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Способы* обучения | режим он-лайн в реальном времени | дистанционно в записи | организация в режиме работы на дому |
| *Средства* организации | 1.Скайп 2. Съемка на видеокамеру. 3.Организация вебинаров (если есть оборудование в ОУ) 4.Онлайн уроки по ФК. | Использовать: 1. видеозаписи уроков учителей в сети интернет (предварительно адаптировав для просмотра по данной теме) 2.виртуальные экскурсии по музеям: 3. мультфильмы (для младших школьников, («Смещарики») 4. фильмы в качестве учебного материала 4. Использовать презентации уроков учителей по программе | Выдавать задания дистанционно: 1.через § (электронный журнал) 2.по эл. почте учащихся или членов их семьи 3.по телефону (SMS, MMS, голосом) 4.через соц. сети (например, в контакте) |
|  |  |  |  |

**Приглашаю посетить**

Ресурсы для организации дистанционного обучения для учителей по предмету: Физическая культура  
Платформы и материалы для дистанционного обучения:  
1. Российская цифровая образовательная платформа LECTA – для учеников, учителей и родителей: [https://lecta.rosuchebnik.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flecta.rosuchebnik.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)  
2. «Российская электронная школа», информационно-образовательная среда,объединяющая ученика, учителя, родителя: [https://resh.edu.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fresh.edu.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)

Уроки по Физической культуре 1-11 класс: [https://resh.edu.ru/subject/9/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fresh.edu.ru%2Fsubject%2F9%2F&post=-130731942_922&cc_key=)

Электронные образовательные ресурсы:  
1. Российский учебник: вебинары, методическая литература, учебники [https://rosuchebnik.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Frosuchebnik.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)  
2. Мультиурок – Сайт учителей Физической культуры, подготовка к олимпиадам. [https://multiurok.ru/all-sites/fizkultura/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmultiurok.ru%2Fall-sites%2Ffizkultura%2F&post=-130731942_922&cc_key=)  
3. Коллекция цифровых образовательных ресурсов – статьи в научных журналах о преподавании физической культуры: [http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fschool-collection.edu.ru%2Fcatalog%2Fteacher&post=-130731942_922&cc_key=)

4. Физкультура в школе — материалы по всем разделам программы с 1 по 11 классы в помощь учителю физической культуры:  
[http://www.fizkulturavshkole.ru/](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.fizkulturavshkole.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)  
5. Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура»: программы, презентации, тестовые задания:  
[http://www.openclass.ru/](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.openclass.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)

6. Сайт учителей физической культуры: программы по видам спорта, кроссворды, статьи, комплексы упражнений, правила соревнований:  
[http://fizkultura-na5.ru/](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Ffizkultura-na5.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=) [https://fk-i-s.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ffk-i-s.ru%2F&post=-130731942_922&cc_key=)

7. Учительский портал — программы, презентации, тестовые задания, контрольные вопросы, конспекты: [https://www.uchportal.ru/load/101](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.uchportal.ru%2Fload%2F101&post=-130731942_922&cc_key=)[Образовательная платформа LECTA — онлайн образовательный проектlecta.rosuchebnik.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flecta.rosuchebnik.ru%2F&post=-130731942_922&el=snippet)

* Изучение курса «Физическая культура» для учащихся заканчивается сдачей тестовых заданий, презентаций, кроссвордов, рисунков по заданной теме (для младших школьников)