



Психологическая поддержка педагога в условиях цифровой трансформации и пандемии: 5 правил от психолога

Шингаев С.М.
заведующий кафедрой психологии
доктор психологических наук
доцент



ОПЛОТ

1. **О**пора
2. **П**онимание
3. **Л**айф-менеджмент
4. **О**кружение
5. **Т**ерпение





Санкт-Петербургская академия
постдипломного педагогического образования



Спасибо за внимание!

