

**Анализ  
деятельности районного методического объединения  
ответственных за здоровьесбережение в ОО  
за 2022/2023 учебный год**

В отчетный период во всех образовательных организациях (ОО) продолжился процесс совершенствования и модернизации созданных служб здоровья, а также осуществлялась совместная деятельность с медицинскими учреждениями (поликлиники №№ 68, 69, 70) по профилактике заболеваний и с ЦППМСП по пропаганде здорового образа жизни.

Для популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей ежеквартально было организовано проведение классных часов о пользе правильного питания, дистанционные родительские собрания с включением в повестку дня вопросов сохранения здоровья учащихся и организации питания школьников. В декабре 2022 года 17 школ приняли участие в Российской неделе школьного питания. Охват участников – 4300 чел. По федеральной программе повышения квалификации «Основы здорового питания» с января 2023 года обучились 326 чел.

Работа районного методического объединения (РМО) ответственных за здоровьесбережение в ОО в отчетный период была построена как серия мероприятий, обеспечивающих повышение квалификации участников РМО. Так педагоги Курортного района приняли участие:

- в районных и городских методических объединениях ответственных за здоровьесбережение (ежеквартально);
- во Всероссийской конференции «Здоровье учащихся: взгляд врача и педагога» в рамках Российского форума «Педиатрия Санкт-Петербурга: опыт, инновации, достижения» (октябрь);
- в городской научно-практической конференции «Служба здоровья образовательных учреждений СПб.: основные аспекты организации здорового питания» (декабрь, ГБОУ СОШ № 376 Московского района). Дистанционно – 17 школ и 15 детских садов. Очно – 1 чел., ИМЦ;
- в Координационном совете по охране и здоровья детей в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга «Об организации профилактических и противоэпидемических мероприятий в ОО СПб.» (декабрь) и «Безопасная и здоровьесберегающая образовательная среда: состояние и риски» (март). Дистанционно – 17 школ. Очно – 1 чел., ИМЦ;
- во Всероссийской научно-практической конференции «На пути к безопасной, здоровой и экологичной школе» в рамках Петербургского международного образовательного форума (март).

29.03.2023 в ГБОУ СОШ № 541 состоялась VIII городская конференция «Здоровьесберегающая деятельность образовательной организации. Система единой оценки потенциала школы». Конференция была включена в число мероприятий VIII Петербургского международного образовательного форума. (Организаторы: СПБАППО, ИМЦ, ГБОУ СОШ № 541).

Мероприятие посетило более 60 педагогических работников общеобразовательных организаций Курортного района и Санкт-Петербурга: руководители и заместители по УВР и ВР, руководители ОДОД и служб здоровья, специалисты служб сопровождения, представители кадрового резерва руководителей ОУ.

В фокусе внимания были следующие темы:

- Школы здоровья в Санкт-Петербурге: качество образовательной среды.
- Система оценки здоровьесозидающего потенциала школы: в помощь руководителю.
- Требования нормативно-правовых актов РФ к охране здоровья детей в рамках организации образовательного процесса в школе.
- Интеграция основного и дополнительного образования как механизм построения здоровьесберегающей среды в общеобразовательной организации.
- Дополнительное образование в школе как основной ресурс. Из опыта работы.
- Организация службы сопровождения в школе. Проблемы и пути решения.
- Организация повышения квалификации педагогов по формированию культуры здоровья всех участников образовательного процесса.

Тема конференции чрезвычайно актуальна в настоящее время. Именно здоровьесберегающее образование реализует государственную политику и актуальный общественный запрос к общему образованию; согласуется с научной основой ФГОС; востребовано в образовательной системе Санкт-Петербурга; способствует тому, чтобы решение проблемы здоровья учащихся стало неотъемлемым компонентом жизнедеятельности санкт-петербургской школы.

Результативности работы по здоровьесбережению в отчетный период способствовала не только межкурсовая подготовка педагогов в рамках конференций, семинаров, круглых столов, но подготовка и участие в районных, городских и всероссийских конкурсах, методическое сопровождение которых осуществляет ИМЦ.

В городском этапе конкурса «Здоровое питание в школе и дома» в рамках всероссийской акции «Сделаем вместе» приняли участие обучающиеся школ №№ 466, 545 и 556.

Ежегодно педагоги Курортного района принимают участие в региональном этапе Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России». В этом году победителями районного этапа конкурса стали: Штиф Е.В., учитель начальных классов и педагог-организатор ГБОУ СОШ № 435; Филинова К.К., педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 466; Корякина Е.В., педагог-психолог ГБДОУ № 14. Дипломантом регионального этапа конкурса стала Штиф Е.В.

Для популяризации навыков здорового образа жизни и формирования медицинской грамотности регулярно проводились тематические интерактивные беседы для обучающихся, «Дни здоровья», классные часы, досуговые мероприятия, занятия внеурочной деятельности. В ноябре 2022 г. представители Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» провели мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи для обучающихся образовательных организаций Курортного района.

Во всех ОО Курортного района ежеквартально обновлялась информация, посвященная проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни, размещенная на информационных стендах и (или) на сайте: ОО размещали на сайте отчет (текст и фотоматериалы) о реализации плана мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни всех участников образовательного процесса. Мониторинг обновления информации проводился методистами ИМЦ.

Обобщая, можно с уверенностью утверждать, что работа районного методического объединения ответственных за здоровьесбережение в ОО в отчетный период способствовала организации продуктивного диалога между районными образовательными организациями, а также дала возможность ОО Курортного района активно включиться в работу профессиональных педагогических сообществ Санкт-Петербурга, направленных на взаимодействие всех участников образовательного процесса в области здоровья и здорового образа жизни.